

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»

_____ Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 8.02.2024 г. шк.№

Калорийность на порцию г	Возраст 7-11 лет			Ккал	
	Выход, г				
	б	ж	у		
Завтрак					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом слив.	150/5	6,20	9,61	22,17	199,95
Батон пектиновый	30	2,4	0,08	15,9	73,88
Сыр порц.	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Фрукты (порц.)	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5
Итого за завтрак:	73-00				
Обед					
Кукуруза консервированная	60	1,37	0,73	8,6	40,2
Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной	200/10	1,43	4,15	6,44	68,79
Спагетти с мясным соусом	90/150	17,94	17,45	24,35	326,21
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
Итого за обед:	94-00				
Полдник					
Оладьи с повидлом	150/10	7,72	11,28	33,54	266,52
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Итого за полдник:	30-00				

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Утверждаю:

Директор _____

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 8.02.2024 г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

Выход, г

Калорийность на порцию г

	б	ж	у	Ккал
--	---	---	---	------

Завтрак

Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом слив.	200/5	8,20	12,71	29,32	264,45
Батон пектиновый	40	3,20	0,10	21,20	108,00
Сыр порц.	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Фрукты (порц.)	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5
Итого за завтрак:	73-00				

Обед

Кукуруза консервированная	100	1,83	0,98	11,47	62,00
Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной	250/10	1,64	4,75	7,42	79,01
Спагетти с мясным соусом	100/180	20,57	20,14	25,77	366,62
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,1	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
Итого за обед:	94-00				

Полдник

Оладьи с повидлом	200/10	10,53	15,38	45,74	363,44
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Итого за полдник:	30-00				

Зав.производством