

Утвержден приказом по МБОУ № 315 от «30» августа 2023 года.
Принят Педагогическим советом. Протокол №1 от «30» августа 2023 года.

Режим дня детей старшей разновозрастной группы.

Режимные моменты	Холодное время года (сентябрь – май)	Теплое время года (июнь – август)
Приход детей в дошкольные группы, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (по желанию детей)	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 10.50	9.00-10.10
Второй завтрак	10.50 – 11.00	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.30	10.10-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00	13.10 – 15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25	15.30 – 15.55
Уплотненный полдник	15.25 – 15.40	15.55 – 16.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 - 16.40	16.10 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.40 – 18.00	16.20 – 18.00

Режим дня детей младшей разновозрастной группы.

Режимные моменты	Холодное время года (сентябрь – май)	Теплое время года (июнь – август)
Приход детей в дошкольные группы, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (по желанию детей)	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55	8.20 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.15	8.55 – 9.15
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.15 – 10.05	9.15 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.10	10.05 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00	12.45 – 15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25	15.30 – 15.50
Уплотненный полдник	15.25 – 15.50	15.50 – 16.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 - 16.30	16.10 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

