

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 11.03.2024г. шк.№

Калорийность на порцию г	Возраст 7-11 лет				Ккал
	Выход, г	б	ж	у	
Завтрак					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив.	150\5	8,29	11,28	23,17	227,30
Конд.изделие пром. пр-ва	60	4,20	4,50	20,94	141,06
Йогурт	100	5,80	5,00	8,00	100,20
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,0	60,5
Итого за завтрак:	73-00				
Обед					
Огурец свежий\или	60	0,48	0,06	1,50	8,46
Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6,54
Суп картофельный с горохом и сухариками	200/15	4,49	4,32	13,56	111,09
Плов из свинины	90/150	12,80	19,84	21,12	314,24
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	115,62
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
Итого за обед:	94-00				
Полдник					
Драники картофельные со сметаной	150/10	4,67	12,06	29,06	243,49
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Итого за полдник:	30-00				

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 11.03.2024г. шк.№

Калорийность на порцию г	Возраст 12 лет и старше			Ккал	
	Выход, г				
	б	ж	у		
Завтрак					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив.	200\5	11,04	13,83	30,87	292,05
Конд.изделие пром. пр-ва	60	4,20	4,50	20,94	141,06
Йогурт	100	5,80	5,00	8,00	100,20
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,0	60,5
Итого за завтрак:	73-00				
Обед					
Огурец свежий\или	100	0,80	0,10	2,50	14,10
Огурец соленый	100	0,80	0,10	1,70	10,90
Суп картофельный с горохом и сухариками	250/15	5,80	5,59	17,53	143,60
Плов из свинины	100/180	16,00	24,80	26,40	392,80
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	115,62
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
Итого за обед:	94-00				
Полдник					
Драники картофельные со сметаной	200/10	6,13	15,83	38,14	319,58
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Итого за полдник:	30-00				

Зав.производством